Histoire de Cervières

Le village du Moyen-âge était implanté sur la rive droite du torrent de la Cerveyrette, en contrebas de l'église St Michel. A la suite d'un incendie, il s'est déplacé sur l'autre rive, moins ensoleillée mais mieux alimentée en sources. Une seconde église, Saint François d'Assise, a alors été construite plus proche du village.

À la fin de l'été 1944, des bombardements ont détruit une grande partie du bourg et entraîné un important exode dont peu sont revenus.

Des suites de ces bombardements, on ne retrouve, aujourd'hui, qu'un quartier de l'ancien village au bord du torrent de la Cerveyrette (rive droite) avec ses maisons mitoyennes et sur plusieurs niveaux (visitez l'une d'entre elles, la maison traditionnelle Faure-Vincent Dubois et séjournez dans la Maison Cerveyrette).

L'adret, le plus ensoleillé, accueillera une nouvelle fois le village dans les années 50 avec les "fermes de la reconstruction", plus vastes et espacées.
En 1957, c'est une inondation qui détruit quelques maisons et une partie de l'église. On décide alors de maîtriser le torrent de la Cerveyrette par des digues et des paliers dont nous pouvons depuis, admirer les cascades en toute saison.

Aujourd'hui ce sont 182 habitants qui vivent à l'année à Cervières et dans les hameaux du Laus et de Terre Rouge. Les éleveurs continuent de "se changer" à chaque saison (l'hiver au chef-lieu et la belle saison en alpages dans la vallée des Fonts). Depuis quelques années les rues sont à nouveau animées par les rires des enfants, les sentiers du Chenaillet sont foulés par des centaines d'élèves et de géologues chaque année, de même, la vallée et ses Cols font la joie de nombreux randonneurs dont la présence apporte du travail à plusieurs Cerveryains.

L'agriculture reste bien présente sur la commune et possède la plus grosse concentration de jeunes agriculteurs du Briançonnais.

Les lits douillets de Cervières

3 LE GÎTE DE L'ADRET
7 Le Chef-Lieu / 06 76 80 09 43
josette.imbertalbertin@wanadoo.fr
2 appartements 2 ou 4 pers.
Studio ou appartement avec cheminée dans maison ancienne restaurée dans la tradition.

4 PERRINE VINCENT – LOCATION MEUBLÉE
7 bis Le Chef-Lieu / 06 07 28 53 83
perrinevincent@hotmail.fr
5 couchages / T2 + coin montagne de 42 m²
avec terrasse commune au centre du village.

7 CHALET CÔTE BELLE
42, Le Chef-Lieu
06 07 41 64 35 / jhc.dubois@gmail.com
www.location.chalet.05.jimdo.fr
12 couchages / 6 chambres
Idéal 2,3 familles. Grand chalet indépendant.
Très belle vue sur l'Izoard. Grande terrasse.
Parking privé 3 voitures. Cheminée.

8 GÎTE L'ETABLON (3*CDT)
43 Le Chef-lieu
04 92 24 84 88 / 06 21 76 37 77
giteletablon@gmail.com
www.gite-letablon.com
Appartements de 2 à 12 pers.
Ouvert à l'année.
La maison, sans vis-à-vis, exposée sud,
offre une vue panoramique sur la vallée.

10 GÎTE DU BOIS DES BANS
72 Le Chef-Lieu / 04 92 21 07 72
bbonniere@gmail.com
www.giteduboisdesbans.com
12 couchages / 4 chambres
Chalet indépendant labellisé 3 épis 130m²
Vue panoramique. Décoration soignée.

11 LES GÎTES DE R. ALBERTIN
LES NARCISSES ET LES ALPAGES
85 le Chef-Lieu / 04 92 20 20 73
raymondalbertin@wanadoo.fr
2 appartements 5 et 10 personnes classé 3 épis.

14 CHALET LES 2 SOURCES
16 CHALET LA LOUBATIERE
06 08 21 01 45 / patrice.choquer@orange.fr
www.sites.google.com/sitechaletdesdeuxsources
www.laloubatiere.creation-website.com
Chalets au départ des pistes de ski de fond
et piste de luge.
Idéalement situé pour les activités de montagne.
Logements indépendants de 105m² à 200m²,
de 6 à 14 places.
Équipés d'un sauna et d'un Jacuzzi à débordement.

17 LE GÎTE D'IRMINE
Hameau "Le Laus"
04 92 21 38 63 / 06 13 07 37 13
irmine.chaumont@orange.fr
1 appt 4 pers, 60m², labellisé 3 épis, en rez de jardin d'une maison ancienne restaurée. Au départ de nombreuses balades. Week-End et semaine.

18 LES APPARTEMENTS DE JEAN-PAUL
Hameau "Le Laus"
04 92 21 22 24 / 06 84 04 87 97
www.location-le-laus.blogspot.com
jeanpaul.albertinsigot@gmail.com
3 appartements 7,6 ou 4 personnes.
Maison ancienne, restaurée.
Au départ de nombreuses ballades.

20 LA MAISON DE SYLVIE
Hameau de "Terre Rouge"
04 92 20 38 37 / 06 22 71 36 34
sylvie.lauthier@wanadoo.fr
www.chalet-montagne.com / location n° 450
1 lit 140cm – 2 lits 90cm / 2 chambres
Appart dans maison ancienne.
37m² + terrasse.
Week-end/semaine/mois.
De 170 à 275€/sem.

Vallée préservée, blottie au cœur des montagnes

À la découverte de Cervières, Izoard

2 églises et 9 chapelles

L'église Saint Michel est construite dans les dernières années du Moyen-âge, et terminée en 1471, pour la nef d'origine et le clocher. L'église dédiée à Saint Michel (Archange terrassant le dragon) s'inscrit tout entière dans la typologie des églises de la Haute Durance. Alors que la Renaissance est déjà à l'œuvre dans les autres provinces de France, Saint Michel de Cervières est gothique dans sa structure mais a gardé "l'esprit roman". Elle accueille le cimetière du village et offre une vue magnifique sur la vallée de l'Izoard. Elle est protégée au titre des monuments historiques.

Il est possible de visiter l'église lors des visites découvertes du village en été et en hiver.

L'église Saint François d'Assise date du XIXème siècle. Elle a été construite pour être au plus près des habitants du village.

Le territoire de Cervières est très vaste et comprend de nombreux hameaux. Dans 9 d'entre eux, vous y verrez une chapelle... Des offices ont lieu durant l'été dans certaines d'entre elles.

Les lits douillets avec tables gourmandes

1 HÔTEL D'IZOARD
92 Le Chef-lieu / 04 92 21 06 49
contact@hoteldizoard.com
www.hoteldizoard.com
35 couchages / 16 chambres
Ouvert à l'année. Accueil par les propriétaires.
Garage vélo / moto. Formule spéciale groupes.
Restaurant 12h-14h / 19h-21h
Spécialité : Gratin de l'Alp
Cuisine de terroir avec produits locaux et Bio.
Restauration rapide à toute heure.

2 MAISON D'HÔTES LA CERVEYRETTE
Maison d'hôtes La Cerveyrette
9 le Chef-Lieu 04 92 51 79 87
maison.cerveyrette@gmail.com
www.maison.cerveyrette.com
2 appartements 4 à 6 personnes
2 chambres 6 et 2 couchages (sdb et WC privés)
Formules B&B ou gestion libre
Stef & Julien vous accueillent dans leur maison d'hôtes toute l'année.
Le vendredi soir c'est Pizzas à emporter.
Tout est cuisiné maison, préparé avec gourmandise.

15 AUBERGE L'ARPELIN
Hameau Le Laus / 04 92 21 17 48 / 06 61 76 72 19
aubergelarpelin@gmail.com
www.auberge-larpelin.com
36 couchages / 10 chambres
Chambres 2 à 6 personnes (sdb-WC privés)
Formules à la carte, B&B ; ½ pension ;
pension complète
Restaurant 12h-15h / 19h-21h
Spécialité : Gigot à la cheminée
Cuisine de tradition, familiale, spécialité au feu de bois. Repas groupe sur réservation.

21 GÎTE DE TERRE ROUGE
Hameau de "Terre Rouge"
04 92 21 00 37 / contact@gite-terrerouge.com
28 couchages / 10 chambres
Chrystelle et Michel vous accueillent
chaleureusement en ½ pension ou pension complète.

22 REFUGE NAPOLÉON
"Col d'Izoard" Alt 2300m
04 92 21 17 42
Ouvertures : mi-décembre > 15 avril
Midi et soir. **Nuitée sur réservation**
Séjournez au cœur des montagnes.
Spécialité : tartes maison
Cuisine conviviale, traditionnelle et inventive.

Visitez l'histoire de Cervières d'hier à aujourd'hui

5 MAISON TRADITIONNELLE FAURE VINCENT
DUBOIS Musée de la vallée - 2 rue de la mairie
04 92 21 07 72 / maisontraditionnellefvd@gmail.com
Prendre contact pour les horaires
Musée rural : passez un temps en immersion dans la vie paysanne d'autrefois.

23 FORT DES AITTES
Association Les Aittes - Raymond Colomb
04 90 38 25 44 – 06 65 40 48 80
rcolomb@orange.fr
Visitez la construction Maginot enfouie dans la montagne sur 300m de long.
Découvrez l'histoire militaire du Briançonnais.

En direct de nos fermes à la rencontre des éleveurs

Nos brebis, chèvres et vaches pâturent sur les alpages Cerveyrains pour vous donner le meilleur de nos belles montagnes.
Retrouvez-en toutes les saveurs dans nos produits de qualité, préparés avec passion !

12 LA FERME BRUNET
GAEC du Lasseron - En haut du vieux village
Du dimanche au vendredi 10h-12h / 15h-18h
Produits : Fromage fermiers de chèvre et de vache

19 ÉLEVAGE MAILLET
Hameau "Le Laus" / 06 85 30 79 30
mailletc@ymail.com
mailletc.wixsite.com/elevage-maillet
Produits : viande d'agneau, saucisses, merguez, divers produits.

9 MAISON DES BÊTES À LAINE
Ferme de Découverte :
La Maison des Bêtes à Laine - Sous l'église St Michel
04 92 21 07 72 / bbonniere@gmail.com
www.lamaisondesbetesalaine.com
Visite commentée. **Pastoralisme :** découverte d'une bergerie et du travail de la Laine
Exposition : "de la Toison au Fil"

Contacts & accès

5 Mairie
Le Chef-Lieu 05100 Cervières
Tél : **04 92 20 42 42**
cervieres@ccbrianconnais.fr

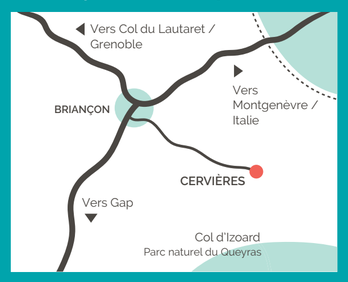
Point info tourisme :
En hiver au foyer de ski de fond
En été dans les locaux de la mairie
cervières izoard // foyercervieres@live.fr

Pas de navettes régulières :
TAXI : BEN taxi : 06 07 51 79 82
INFOS ROUTE cols : 04 65 03 00 05
TUNNEL DU FREJUS : 04 79 20 26 00
GARE DE BRIANCON : 0800 11 40 23 / SNCF : 3635

2 DAE : 1 devant la mairie,
1 utilisé sur les pistes de ski de fond.

L'accès à Cervières en hiver se fait uniquement depuis Briançon !

Crédits photo : M. Albert /B. Brunet/V.Fontelaye/P. Georges/L. Guillaud/S. Regnier/S. Renaud/ J-P. Mallejac/G. Zurano



Conception graphique : Émilie Cheron

Notre partenaire fournisseur d'électricité.

Patrimoine militaire

Après la Signature du traité d'Utrecht en 1713 entre Louis XIV et le Duc de Savoie, Cervières, appartenant au Dauphiné, se retrouve à la frontière avec le Royaume de Savoie qui sera un des piliers de la future Italie. Les tensions entre la France et ses voisins vont s'accroître après la défaite de 1870. Le Général Séré de Rivières est alors mandaté pour revoir la défense du territoire et fait construire de part et d'autre de la vallée de la Cerveyrette un nouveau système de rideau défensif. Vous pourrez découvrir au cours de randonnées ces fortifications maçonnées caractéristiques de cette époque avec : la redoute de la Lauzette, les Gondrans C et D, les batteries du bois des Bans ou encore le mur bastionné des Aittes.
Le système défensif de la fin du XIXe siècle sera complété suite au vote de la loi Maginot en janvier 1930 par l'aménagement de casemates dispersées dans la montagne, d'un téléphérique alimentant les positions sur la crête des Anges, notamment le Gondrans E construit à cette époque, et surtout par la construction du Fort des Aittes dans le flanc de la Montagne du Lasseron. Abritant un équipage de 82 hommes, il dispose de trois embrasures de tirs orientées vers les cols italiens, dont l'autonomie et les feux ont permis de retenir l'attaque italienne du 20 juin 1940. Ouvrages à visiter avec l'association des Aittes.

23 Association des Aittes : COLOMB Raymond
06 65 40 48 80 / rcolomb@orange.fr

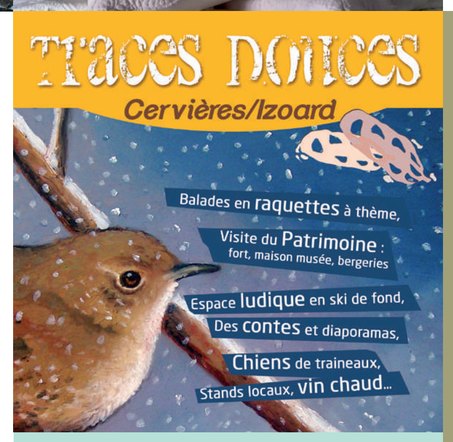
Cervières en été
Escalade - Rando - cyclo

La vallée de Cervières est un territoire très vaste, situé dans une région de montagne à fort caractère. Sa géographie, sa géologie atypique et son climat exceptionnel offrent des paysages contrastés et un patrimoine naturel riche et varié.

À voir en été sur la commune de Cervières :
- Le Marais du Bourget, zone humide remarquable par sa beauté et sa diversité biologique
- Les vastes prairies de fauche, témoins de l'activité agricole
- Les massifs forestiers, très diversifiés
- Le massif du Chenaillet, curiosité géologique unique en son genre
- Les lacs clairsemés sur le territoire, dont le célèbre lac des cordes
- La faune sauvage, peut-être pourrez-vous apercevoir marmottes, chamois, aigles..

Nombreuses balades sont possibles, à pied, à vélo, pour tous les niveaux. Des idées de randonnées sont proposées dans le dépliant touristique "version été". Point info tourisme dans les locaux de la mairie au cœur du vieux village.

Contact : 04 92 20 42 42
foyercervieres@live.fr
cervieres izoard



Animations

Des animations sont proposées tout au long de l'hiver et notamment le programme "Traces douces".

Programme d'animations et d'activités, proposé chaque année pendant les vacances de Noël et de février, pour découvrir tous les trésors de Cervières : Ses paysages variés, sa faune et sa flore hivernale ; Son patrimoine militaire ; Sa vie agricole avec la visite de la ferme pédagogique ou faire téter les chevreaux au biberon ! Son patrimoine (maison musée, visite guidée du village et de église du XVe) ; Découverte du domaine nordique, de l'espace ludique et ski hockey, Biathlon, cours de ski de fond ; Chiens de traineaux... Le programme est présenté chaque dimanche autour d'un vin chaud en compagnie des producteurs locaux.

Profitez de nos activités de plein air

LA TRIBU RANDO
Activité Chiens de Traineau les mardis sur Cervières, balade assise ou conduite d'attelage.
30 minutes, ½ journée ou journée.
Ou laissez-vous tenter par un raid de 2-3 jours dans la vallée des Fonts !
Réservation au 06 33 60 99 72
info@latriburando.com
www.latriburando.com

CATHY CAUDART – RAND'HAUT NORDIQUE
Monitrice ski de fond diplômée d'état : skating, classique, et randonnée nordique
Accompagnatrice en montagne et raquettes à neige
06 47 90 33 91 / www.randhautnordique.com
Journées et séjours
"Monitrice résolument **hors traces**, j'ai la joie de vous faire découvrir une nouvelle approche du ski de fond en toute sécurité et toute simplicité."

DOMINIQUE CHABAL - FUGUES EN MONTAGNES
Monitrice de ski de fond diplômée d'état
Skating, Classique, Randonnée nordique
Accompagnatrice en montagne, raquettes à neige
06 03 02 07 27 / www.dominiquechabal.com
Cours à l'heure, sortie journée, séjours
Sur les traces d'une professionnelle passionnée, découvrez en toute sécurité l'univers du lièvre blanc.

THIERRY GONON
moniteur et entraineur de biathlon
Accessible à tous à partir de 10 ans
Cours d'environ 2 h
Pratique en toute sécurité avec des carabines à plomb à une distance de 10 mètres.
Le cours comprend également une initiation au skating sur terrain plat.
Cours limité à 8 personnes
06 62 01 31 85 / www.gonordiq.com

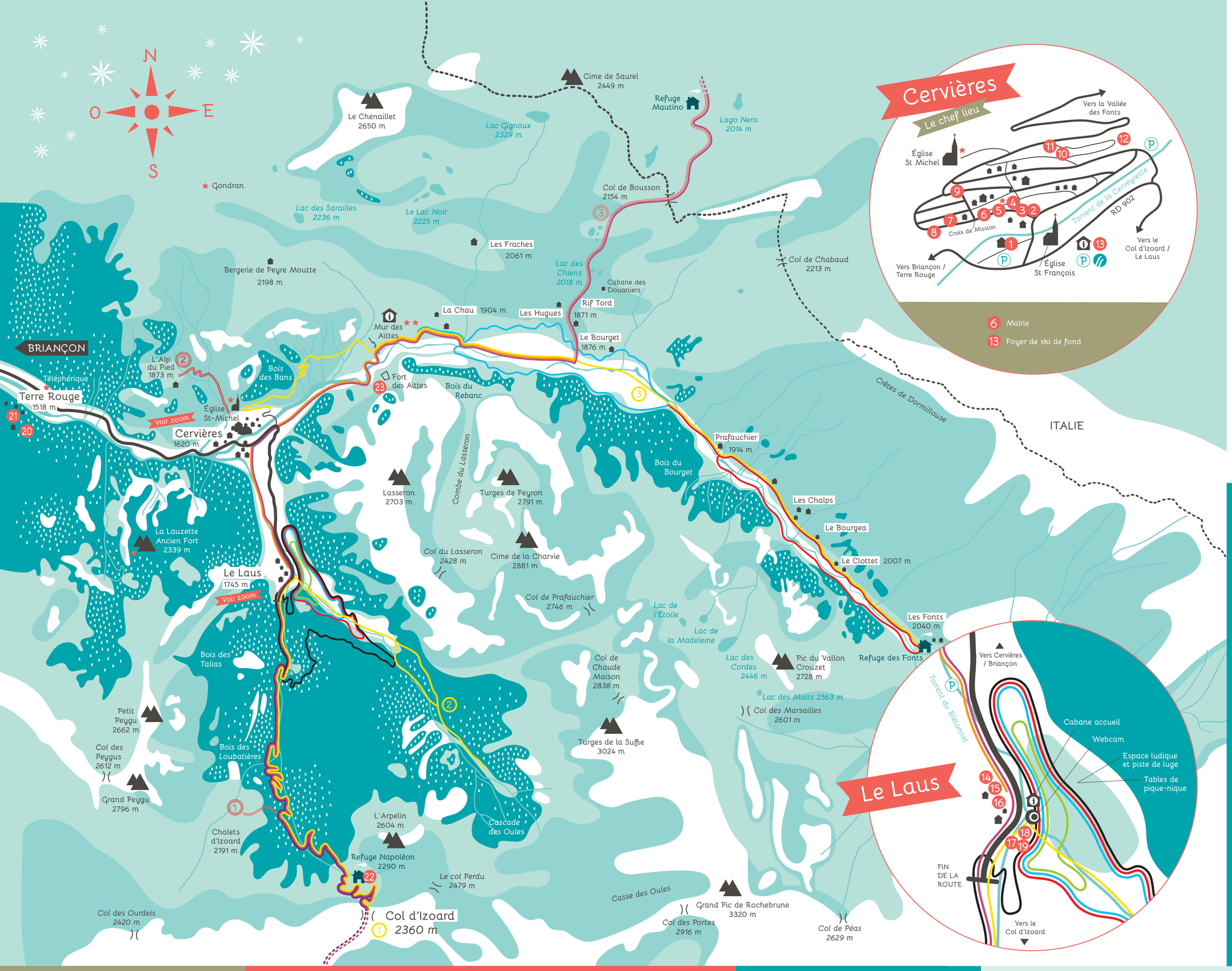
1 HÔTEL D'IZOARD
Séjours de randonnée
04 92 21 06 49 / contact@hoteldizoard.com
www.hoteldizoard.com
Séjours en formule "tout compris" encadrés par des professionnels toute l'année.
Voyages en Argentine
20 ans d'expérience.

En Briançonnais, entre Queyras et Italie, blottie dans les montagnes, découvrez la vallée de Cervières.

Le village de Cervières et ses nombreux hameaux vous proposent de partager leur histoire, leur mode de vie et leur culture au travers des rencontres, balades, dégustations au gré des saisons. Découvrez un village unique, marqué par une agriculture très présente et une histoire parsemée d'événements forts qui ont forgé le caractère des Cerveyrins.

Les agriculteurs et acteurs du tourisme partagent et entretiennent leurs richesses naturelles. Le patrimoine de la commune est labellisé au titre de zone Natura 2000 pour le pic de Rochebrune, l'Izoard et la haute vallée de la Cerveyrette.

Dans ce document pratique, pour sa "version hiver", vous trouverez des indications d'itinéraires pistons /raquettes et plan des pistes de ski de fond, ainsi que de nombreux contacts pour vos activités, hébergements et restauration.



Légende

- Frontière
- Routes
- Sommets
- Cols
- Refuges
- Pistes de ski de fond
- Pistes piétons / raquettes
- Itinéraires non damés
- La Haute Route des Escartons
- Accueil, vente forfaits, poste de secours
- Location de matériel
- QR code : zevisit.com
- Webcam : skinordique-tv.eu
- Parking
- Annonceurs (voir au recto)

Cervières, station village

Une station à taille humaine, l'une des premières ouvertes où, grâce à son altitude, l'enneigement est de première qualité. Le domaine de ski est très vaste, soit 42km de pistes en techniques alternatif et skating de 1620 à 2360m d'altitude répartis en 2 secteurs :

LE LAUS avec entre autres, la montée vers le col d'Izoard, où vous pourrez skier dans un site naturel grandiose, à travers bois. En passant par le col, vous pouvez continuer sur les pistes côté Queyras (HRE*)

LA HAUTE VALLÉE DE CERVIÈRES, "les Fonts", vallée protégée au patrimoine architectural unique, où se succèdent sur 10 km, chalets d'alpage et chapelles. Depuis la plaine du Bourget rejoignez l'Italie par un itinéraire balisé ! (HRE*)

MAIS AUSSI

- 23km d'itinéraires damés et balisés, pour piétons et raquettes .
- Un espace ludique aménagé au départ des pistes avec différents ateliers en ski de fond et ski hockey !
- De nombreux secteurs pour la pratique du ski de randonnée (renseignez-vous auprès de professionnels)
- 13 Un foyer de ski de fond se trouve au village, où louer du matériel de ski de fond (alternatif et skating), des raquettes, des "peaux de phoque" pour ski de fond, des luges... Également point d'accueil touristique et vente de forfaits.

Contact : 04 92 20 49 49
foyercervieres@live.fr
cervieres izoard

La faune
en hiver

La période hivernale est la saison critique pour la faune qui passe l'hiver en montagne avec des conditions extrêmes de froid associées à une faible qualité nutritive des végétaux disponibles pour les herbivores, une rareté des proies pour les carnivores et aussi des difficultés de déplacements et d'accessibilité à la nourriture en fonction de l'enneigement.

Pour faire face à ces contraintes, les différentes espèces de la faune de montagne ont adoptés des stratégies variées. Tous économisent leur énergie, certains hibernent et les autres se déplacent le moins possible et s'isolent du froid.

En tant que pratiquant d'activité de pleine nature vous avez un impact direct sur le maintien de cette faune sauvage soumise à rude épreuve. Si vous les faites fuir, soit pendant leur nourrissage soit pendant leur repos, vous allez créer des pertes énergétiques qui à terme peuvent leur être fatales.

Un chamois qui fuit sur le plat consommera 10 fois plus d'énergie qu'au repos, et 60 fois s'il doit courir dans la pente. Idem pour le tétras, s'il est dérangé dans son igloo par -25°C, il devra remplir 6 à 7 fois son jabot par jour et sera surexposé aux prédateurs.

LES RÈGLES À SUIVRE :

Suivre au maximum les itinéraires balisés ou les traces préexistantes, notamment en limite supérieur de la forêt !

Ne pas suivre ou tenter de trop s'approcher des animaux. S'ils cessent de s'alimenter ou s'éloignent c'est que vous les dérangez.

Privilégiez l'utilisation de matériel d'observation comme les jumelles et/ou découvrez la faune avec un professionnel de la montagne.

Sécurité
Risque d'avalanche

Le drapeau d'avalanche vise à informer les pratiquants sur l'état prévisible de l'aléa avalancheux. C'est un outil d'aide à la décision pour les pratiquants, permettant à chacun d'adapter son comportement face au risque d'avalanche. Il concerne uniquement les secteurs situés hors des pistes balisées et ouvertes.

niveau 1 et 2 / Le risque de départ d'avalanche est faible, il concerne uniquement des zones avec une présence de plaques à vent en montagne...

niveau 3 et 4 / Déclenchements d'avalanches probables même par faible surcharge (skieur, raquetteur,...) dans de nombreuses pentes suffisamment raides. Dans certaines situations, de nombreux départs spontanés d'avalanches de taille moyenne, et parfois grosse, sont à attendre.

niveau 5 / Le niveau est maximal, des secteurs entiers sont fermés. Il y a de nombreuses avalanches, avec des départs spontanés et à distance.

Dans tous les cas, il est impératif d'être en possession du matériel de sécurité (Pelle, sonde et DVA), et de connaître son utilisation.

ATTENTION : pour les personnes en raquette, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'un outil pour nous aider à se déplacer en terrain "nordique", pour les zones plus difficiles, les raquettes à neige présentent plusieurs inconvénients :

- Impossibilité de s'échapper ou de fuir à la descente.
- Pas de sécurité pour déchausser en cas d'avalanche (les raquettes vous tirent au fond).
- Portance inférieure aux skieurs, on atteint plus facilement les couches fragiles
- Renseignez vous avant de partir auprès des professionnels de la montagne (Guide de haute Montagne, GHM, service des pistes,...).

Le bulletin météo et des risques d'avalanche est affiché tous les jours aux points d'accueil.

N° SECOURS : 112

Des stages de formation aux risques avalanches sont organisés et proposés à tous par la FFME, renseignez vous sur leur site Internet www.ffme.com

Infos nordiques :
damage et redevances

Le damage compacte la neige et chasse l'air pour la rendre conductrice du froid afin d'assurer la longévité du manteau neigeux. Le traçage des pistes dépend de la météo et de la fréquentation, il nécessite de bonnes connaissances en nivologie et une forte concentration. La dameuse façonne la neige, trace les rails pour la technique dite "alternatif" et lisse la neige sur une surface large pour le pas de patineur ou "skating". Les pistes demandent un gros travail qui commence dès l'automne avec la préparation du terrain, un travail humain tout au long de la saison de jour comme de nuit (dameurs, pisteurs...) et tout ceci a un coût financier : engins de damage, carburant, personnels, matériels, chalets d'accueil, brochures...

L'accès aux pistes damées, qu'elles soient de ski de fond ou piétonnes, sont soumises à l'acquisition d'une redevance obligatoire. Tous types de pass sont disponibles, de la journée à la saison, renseignements et achats aux points d'accueil et de vente.

Sur la vente d'une redevance, 85% du montant revient au site où elle a été achetée, pour sa gestion globale, les 15% restants sont reversés à Nordic Alpes du Sud, association départementale qui gère les redevances et aide au développement des sites nordiques et la promotion du ski de fond.

Légende pistes
ski de fond & raquette

La haute Route des Escartons

Cervières fait partie de la Haute Route des Escartons (HRE) : itinéraire de ski nordique, raquettes, cheval et VTT, qui va d'Arvieux à Névache. Itinéraire entièrement balisé et damé pour certaines parties.

mahauteroutedesescartons.com
Haute Route Bénévoles

Secteur le Laus / l'Izoard

PISTES DE SKI DE FOND - INTERDIT AUX PIÉTONS/RAQUETTES

- **Piste verte :** le Gibera • 1,5km
- **Piste bleue :** le Savare • 3km
- **Piste rouge :** le Cancel • 5km
- **Piste noire :** la Pinatelle • 7,5km
- **Piste linéaire :** Izoard • 8km (aller)
- **Piste de liaison** Cervières-le Laus • 1,5 km

PISTES PIÉTONS / RAQUETTES

1. **Col d'Izoard (8 km aller, environ 2h de montée)**
Départ à la sortie du Hameau du Laus. L'hiver la route départementale devient une piste qui se partage entre les fondeurs et les marcheurs.

2. **Les Oules (3 km aller, environ 2h aller/retour)**
Départ des pistes du Laus, piste balisée en direction de la vallée qui s'ouvre à gauche vers le pic de Rochebrune.

ITINÉRAIRES RAQUETTE NON DAMÉS

1. **Les chalets d'Izoard (environ 4h aller/retour)**
Départ par la piste piéton damée de l'Izoard, puis 4km après l'embranchement avec la piste noire au pied de la ligne droite, prendre à droite dans les bois.

Pour d'autres ballades hors pistes, renseignez-vous auprès de professionnels, des guides et accompagnateurs sont là pour vous accompagner.

Secteur Plaine du Bourget / Vallée des Fonts

PISTES DE SKI DE FOND - INTERDIT AUX PIÉTONS/RAQUETTES

ATTENTION
Ce secteur est damé et sécurisé uniquement à partir des vacances de février. Il n'y a pas de réseau de téléphonie mobile.

- **Piste bleue :** L'Aigalan • 8km
- **Piste rouge :** Le Chemin du Sioux • 6km
- **Piste de liaison** Cervières-les Aittes • 1.5 km

PISTES PIÉTONS / RAQUETTES

3. **Les fonts de Cervières (12km aller, environ 6h aller/retour)**
Départ de Cervières, rive droite par le haut du village. La piste la plus longue du site.

ITINÉRAIRES RAQUETTE NON DAMÉS

2. **Les chalets de l'Alp (environ 1h de montée)**
Départ sous l'église du haut (St Michel), pour rejoindre les chalets de l'Alp. Possibilité de faire le tour par la bergerie de Peyre Moutte.

3. **Col Bousson, Italie (environ 5h aller/retour, 20 km)**
Emprunter la piste piéton damée des Fonts jusqu'au milieu de la plaine, puis bifurquer à gauche avant la chapelle du Bourget, et suivre les jalons jaunes et balisé Haute Route des Escartons.