

## ATELIERS CRÉATIFS "LES PETITES MAINS" »

Salle Polyvalente - Cervières

### EXPOSITION VENTE

Du 20 janvier au 10 mars

Tous les lundis de 14h à 17h

### ATELIER COUTURE CRÉATIVE

Venez réaliser un petit sujet décoratif en feutrine. Adultes et enfants non accompagnés dès 8 ans - 12 personnes maxi

**Gratuit sur réservation** (avant la veille 17h) auprès du foyer : 04 92 20 49 49

VACANCES FÉVRIER : les mardis 18 février et 4 mars de 14h à 17h

### NOUVEAU ! Venez participer à une œuvre collective "

**La fresque de mes vacances"**. A partir de morceaux de textiles que vous découperez et collerez, vous réaliserez, seul ou en famille, votre petit " tableau". Tous les tableaux ainsi créés seront assemblés sous forme de fresque et exposé au foyer de ski de fond de Cervières.

**Gratuit** atelier ouvert de 14h à 19h, 1h d'activité minimum. Matériel fourni.

VACANCES FÉVRIER : les lundis du 10 février au 3 mars

## ARTS PLASTIQUES

### ATELIERS ARTS PLASTIQUES POUR ENFANTS

Ateliers créatifs pour les enfants (6-12 ans), animé par les artistes de Cervières, avec de la photographie, de la peinture et de la sculpture en papier mâché.

Tout matériel fourni - 5 personnes mini / 12 maxi

Atelier suivi d'un goûter offert par la Mairie

**TARIF** 10€/enfant. Salle polyvalente.

### SUR RESERVATION

Samantha 06 45 57 78 43 sam.nicolas05100@gmail.com

VACANCES DE NOËL : vendredi 27 décembre de 14h30 à 16h30

VACANCES FÉVRIER : mercredi 12 février de 14h30 à 16h30

## MASSAGE et BIEN-ETRE

**Ermino**, Massothérapeute, vous accueille au cœur de Cervières et vous propose des soins sur mesure. Massage, détente, récupération après l'effort... Soins de rééquilibrage énergétique. Plus de 40 ans d'expérience. Déplacements possibles.

### TARIFS

- Massage détente (1h) : 80€

- Massage dos (50mn) : 60€

- Equilibrage énergétique : 40€

+ d'infos  massages à Cervières

**SUR RDV** : 06 10 33 34 71

TOUTE LA SAISON

## Hotel Le Petit Cerf

Le petit Cerf Mountain Lodge change de propriétaire : hôtel bar restaurant sympa avec des espaces cosy où se poser pour prendre un goûter, un apéro, un apéro dinatoire, des pizzas (à emporter ou sur place les jeudis soirs) ou un bon repas. Carte simple, bonne cuisine des familles, des produits locaux, des plats du jour qui retapent, des goûters pour les enfants. Ouverture entre le 7 décembre et le 6 avril. Toutes les infos bientôt sur facebook, insta et le site.

**CONTACT** 04 92 21 71 52

hello@hotel-petitcerf.com

hotel-petitcerf.com

2 place du 4 Septembre 1944 - Cervières

TOUTE LA SAISON

Pizzas : tous les jeudis soirs

## Black Bear

C'est un shop de location et ventes de matériel ski à Cervières

On peut :

**Louer du matériel** : ski de randonnée, du matériel de sécurité, raquettes.

**Réparer et entretenir son matériel** :

Fartage simple, montage de fixations, ré-encollage de peaux.

Romain et l'équipe vous accueillent avec la banane !

**CONTACT** 07 69 44 83 40

contact@black-bear.fr - www.black-bear.fr

2 place du 4 Septembre 1944 - Cervières

TOUTE LA SAISON

Tous les jours du 21 décembre au 30 mars entre 8h et 18h

## ALTITUDE JAZZ FESTIVAL

### Mercredi 22 janvier à 12h30 : Djégo

Dans l'Ouest imaginaire de Djégo, s'entremêlent le blues et les machines. Un style musical qui navigue entre l'électronica enivrante de Nicolas Jaar et les guitares psychédéliques des Doors. Deux univers se retrouvent offrant un voyage où les grands espaces et les textures ne font qu'un.

**RDV au départ des pistes du Laus**, Plus d'infos sur [www.altitudejazz.com](http://www.altitudejazz.com)

## SPÉCIAL NOËL !

22  
DIMANCHE

### NOËL À LA FERME

Tous publics

LA FERME DU LASSERON, LA MAISON DES BÊTES À LAINE ET LA MAISON DE FRANÇOISE ET MAMÈS VOUS ACCUEILLENT DIMANCHE 22 DÉCEMBRE APRÈS-MIDI :

**14h à 19h** À LA MAISON DE FRANÇOISE ET MAMÈS

Exposition vente "Tous à l'étable"

Créations de Julien Benard, photographe, et Annie

Coquelin, plasticienne et potière

Vannerie de Germaine Faure-Gignoux

Soupes et confitures de Robin Brunet, maraîcher

**16h** AU PONT DE L'ÉGLISE, CÔTÉ VIEUX VILLAGE

Départ de la déambulation contée et musicale

"Dans la nuit de l'hiver" avec la Compagnie Entre-Deux, qui vous mènera d'une ferme à l'autre.

Venez avec vos lampes et vos lampions

**16h30 à 19h30** À LA FERME DU LASSERON

ET À LA MAISON DES BÊTES À LAINE

Découverte de l'élevage, soin, traite, vente de produits (fromage, lainerie).

**19h** À LA FERME DU LASSERON : RÉSULTAT DE LA

TOMBOLA

Nombreux lots et produits locaux à gagner !

**20h à 21h15** CONCERT DU DUO COUNTRY FOLK

"THAT'S MY GIRLS" (privé sur réservation, au cha peau)

Réservation : [maison-françoise-mames@outlook.fr](mailto:maison-françoise-mames@outlook.fr)

Avec en prime boissons chaudes, soupe, crêpes, gâteaux...sur les 3 fermes

23  
LUNDI

### NOËL AU LAUS

13h30 à 16h

Chalet d'accueil

Départ des pistes

Présence du PÈRE NOËL

Crêpes et boissons chaudes

### MESSE DE NOËL

20h Lundi 23 décembre

Église Saint François d'Assise

de Cervières

Vin chaud et chocolat offerts

25  
MERCREDI

Papillotes offertes



Joyeux Noël !

## DOMAINE NORDIQUE

**53 km de pistes de ski nordique de 1620 à 2360m d'altitude dans un site naturel grandiose !**

Skiez à travers bois, sur le mythique Col d'Izoard, ou la magique vallée des Fonts... 23km d'itinéraires damés et balisés, pour piétons et raquettes. Un espace ludique et une grande piste de luge ! Un foyer de ski de fond au village pour la location de matériel de ski de fond (alternatif et skating), des raquettes, des "peaux de phoque" pour ski de fond, des luges, snooc... Egalement point d'accueil touristique et vente de forfaits.

Demandez notre dépliant touristique hiver !

Ouvert tous les jours - 04 92 20 49 49

FOYER DE SKI DE FOND - 102 route du col d'Izoard - Cervières

[foycervieres@live.fr](mailto:foycervieres@live.fr) - [www.cervieres.fr](http://www.cervieres.fr)



Mairie de Cervières, 186 rue de la Mairie  
05100 Cervières - 04 92 20 42 42  
[secretariat@cervieres.fr](mailto:secretariat@cervieres.fr) - [www.cervieres.fr](http://www.cervieres.fr)



Cervières  
Izoard

Programme d'animations & découverte

# TRACES DOUCES

Cervières-Izoard



SAISON  
2024/2025





# VIE AGRICOLE - PATRIMOINE - ACTIVITES A THEME

## VISITE DU VILLAGE

### CERVIÈRES, L'AUTHENTIQUE

Découverte du village et de son histoire. Situé sur la route du Col d'Izoard, il formait au 18<sup>ème</sup> siècle un gros bourg de près de mille âmes et était connu pour ses métiers à tisser et son fromage. Le circuit vous conduira au sommet du village jusqu'à l'église Saint Michel (15 et 16<sup>ème</sup> siècle). En partenariat avec le service du Patrimoine de la ville de Briançon.

**GRATUIT** Visite offerte par la commune de Cervières  
**RDV à la nouvelle Mairie - 186 rue de la Mairie**

Après la visite :

### DIAPORAMA SUR L'ARCHITECTURE GRATUIT MAISON-MUSEE FAURE-VINCENT DUBOIS

Pour ceux qui le souhaitent, la visite se prolongera à la Maison-musée Faure-Vincent Dubois pour un temps en immersion dans la vie paysanne d'autrefois.

**TARIF GROUPE** pour la visite de la maison 4 €

VACANCES FÉVRIER : les mardis à 14h30  
11, 18, 25 février et 4 mars

## DEMI-JOURNÉE RAQUETTES

### MATIN Découverte en douceur de la raquette

9h30/12h Randonnée facile et ludique, accessible au plus grand nombre et en famille. Orientation, technique de progression, matériel spécifique... Pour une pratique sereine de l'activité.

**TARIFS** 28€ /pers. (adulte/enfant)

### APRÈS-MIDI La faune en hiver

14h/16h30 Sortie animalière pour les amoureux de la nature, sur le thème des adaptations spécifiques au froid hermine... Pratique contemplative, idéale en famille

**TARIFS** 28€ /pers. (adulte/enfant) - Départ avec 2 pers. mini- Matériel fourni (à réserver au foyer de ski de fond)

### RESERVATION OBLIGATOIRE avant la veille

Contact Sébastien : 06 81 05 56 02

+ d'infos/autres activités : latriburando.com

VACANCES NOËL : Tous les jeudis

VACANCES FÉVRIER : Tous les jeudis

## LA MAISON DES BÊTES À LAINE

### FERME PEDAGOGIQUE ET DE DECOUVERTE

Sous l'Église qui domine le village de Cervières. **Découverte du pastoralisme et visite de la bergerie.** Venez découvrir les métiers de berger et d'éleveur, la conduite d'un troupeau en montagne, l'agnelage, la tonte, la laine de nos moutons que nous transformons sous vos yeux "de la toison au fil". Puis nous irons à la BERGERIE où les agneaux, les brebis, les lapins et les poules vous recevront dans leur cadre de vie hivernal. Vente de laine locale en direct.

**TARIFS** 6€ / adulte 5€ / -12ans  
RDV à la ferme

VACANCES DE NOËL - Tous les jours à 16h  
et les mercredis à 14h30,  
fermé les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier

VACANCES FÉVRIER - tous les jours à 16h  
et les mercredis à 14h30

(et plus sur rendez vous)

### INFOS & RÉSA : Pierre et Faustine

06 75 97 82 77 - 06 95 13 05 07

gaecdesbetesalaine@gmail.com

www.lamaisondesbetesalaine.com

La ferme de découverte est labélisée par le réseau Bienvenue à la ferme et répond aux normes des Etablissements Recevant du Public

## FUGUES EN MONTAGNE

### LA NATURE PAS À PAS

Association de tourisme basée à Cervières, née de la rencontre de 5 accompagnateurs en montagne passionnés, qui vous invitent en toutes saisons, à découvrir des espaces naturels extraordinaires et préservés en conciliant aventure, confort et plaisir, dans le respect de votre forme et de vos envies. Au cœur de leur démarche : échange, partage et convivialité, avec la volonté de conjuguer tourisme et respect de l'environnement.

**CONTACT** 07 64 42 99 65

contact@fuguesenmontagne.com

www.fuguesenmontagne.com

TOUTE LA SAISON

## LE GAEC DU LASSERON

### VENTE À LA FERME

- Fromages de chèvre et de vache  
- Plateau découverte de nos fromages 20€  
- Lait de vache

(amener sa bouteille et seulement le soir)  
- Viande de veau, terrine

**RDV directement à la ferme - Rue du Pinet**

VACANCES DE NOËL du lundi au jeudi 10h à 12h et  
16h à 18h, le vendredi 10h à 12h  
Fermé samedi et dimanche

VACANCES FÉVRIER : du lundi au jeudi 10h à 12h et  
16h à 18h, le vendredi 10h à 12h  
Fermé samedi et dimanche

### LA TÉTÉE DES CHEVREAUX

À l'occasion de la naissance des chevreaux, venez donner le biberon aux nouveaux nés et peut-être assister à une naissance.

Durée 1 h

**TARIFS** 15€ par famille (comprenant un paquet de fromages offert)

### RESERVATION OBLIGATOIRE.

Retrouvez nos fromages au départ des pistes du Laus, le dimanche si beau temps.

Contact, réservations : 06 78 23 95 30

📍 La Ferme du Lasseron

VACANCES FÉVRIER : Tous les mercredis à 15h

## PATRIMOINE FORTIFIE MAGINOT

### VISITE DU FORT DES AITTES

Accès au site en raquettes et visite de l'ouvrage Maginot des Aittes (Cervières), en partenariat avec l'Association des Aittes. 300m de galeries où ont vécu en autarcie les militaires pendant les 20 jours du conflit avec l'Italie (juin 1940). A partir de 10 ans - Départ avec 7 pers. mini - Raquettes fournies (à réserver au foyer)- Prévoir une lampe individuelle.

Vin chaud offert au retour

**TARIFS** 7€ /adulte 5€ /enfant (-12 ans) 14€ /famille (2 adultes + 2 enfants) + Visite suppl. sur demande pour groupe de 10 pers. mini

**RESERVATION OBLIGATOIRE** avant la veille 16h

Contact foyer : 04 92 20 49 49

VACANCES FÉVRIER : Tous les jeudis - départ à 13h30

## ELEVAGE MAILLET

### VENTE DIRECTE À LA FERME

Viande d'agneau BIO, terrines, saucissons, oeufs, fromages de brebis et chèvre BIO, cosmétiques au lait de chèvre, coussin en laine de brebis...

**CONTACT** Charles : 06 85 30 79 30 📞 elevage maillet  
1950 Route du Col d'Izoard - Le Laus

TOUTE LA SAISON - Tous les jours  
VACANCES SCOLAIRES 10h à 18h  
HORS VACANCES SCOLAIRES 15h à 18h

## SORTIES RAQUETTES et SKI DE FOND

Cours de ski de fond et balades en raquettes, pour tous les niveaux encadrés par des professionnels diplômés d'État. Location possible de matériel au foyer de ski de fond

### CATHY

**TARIFS** 1h10 : 42€ /1 à 2 pers. - 52€ /3 à 4 pers.

Et SKI c'était facile ? Cours à l'heure tous niveaux, abonnement saison, stage 5 jours toutes activités nordiques (alternatif, skating, rando, raquettes), randonnées nordiques journée/week-end

### RESERVATION OBLIGATOIRE

06 47 90 33 91 www.randhautnordique.com

### VALENTIN

**TARIFS** 1h : 45€ /1 pers. - 50€ /2 à 4 pers.

- Autres activités à la demande toute la saison

### RESERVATION OBLIGATOIRE

06 08 73 72 63 📞 valentinfournier\_skinordique

TOUTE LA SAISON

## VEILLÉE "CERVIÈRES D'AUTREFOIS

### A NOS JOURS

Présentation avec les photos anciennes de l'évolution du village au fil temps. Echanges autour d'une boisson chaude.

**Participation libre** au profit de Association d'Etude et de Sauvegarde de la Vallée de Cervières  
www.aesc-cervieres05.fr

**SUR RESERVATION** au 04 92 21 07 72

RDV à la Ferme de Découverte sous l'Église qui domine le village de Cervières

VACANCES FÉVRIER : Tous les mardis à 20h30

## SNOOC

**Découvrez le SNOOC! et partez à la conquête du Col d'Izoard !**

Équipement 2 en 1 qui permet d'explorer la montagne en toute simplicité avec des skis équipés de peaux pour la montée, puis très facilement, transformez-le en luge pour la descente ! Utilisable avec des chaussures de marche ou après-ski

### TARIFS

Snooc complet "rando/luge" Journée : 25€

Tarifs groupe : à partir de 6 pers. 18€ (9 max)

En location libre

### RESERVATION FORTEMENT CONSEILLEE

04 92 20 49 49 foyercervieres@live.fr

**Découvrez SO.SNOOC qui est une activité remplie de FUN et de DÉCOUVERTE,** avec Tristan grimpez l'Izoard en ski équipé de peaux de phoques magiques ( SNOOC montée ) oscillez la vallée, pénétrez les forêts, l'AVENTURE au rendez vous, à l'arrivée. Retirez les peaux pour transformer le SNOOC en une luge innovante, pour une descente sensationnelle (SNOOC descente ).

### TARIFS sur demande

📍 so.snooc - www.sosnooc.com

**CONTACT** 07 87 81 68 95



TOUTE LA SAISON

## ESPACE LUDIQUE ET SKI HOCKEY

Faire du ski de fond en s'amusant avec des ateliers ludiques et jouer au ski hockey ! Espace ludique au départ des pistes du Laus, à découvrir de façon autonome.

### TARIFS en fonction de l'âge

Sous réserve des conditions météo et de la disponibilité du pisteur. Location de matériel au foyer de ski de fond pour petits et grands du 26 au 48 !

**CONTACT** : 04 92 20 49 49

TOUTE LA SAISON - Tous les jours

## LE COIN DES JEUX

Jeux de société et jeux en bois à disposition.

Ouvert à tous. **GRATUIT**

RDV à la salle polyvalente

Autres dates en cas de mauvais temps.

**CONTACT** Foyer de Ski de Fond 04 92 20 49 49

TOUTE LA SAISON - Les vendredis de 14h à 16h

## NOCTURNES

### SKI DE FOND SOUS LES ÉTOILES AU LAUS

Le Laus - Cervières

Piste verte et piste de luge balisées de 17h30 à 18h30  
Vin chaud et chocolat chaud offerts

VACANCES NOËL - Jeudi 2 janvier

### SKI DE FOND SOUS LES ÉTOILES AU LAUS

Piste verte et piste de luge balisées de 18h30 à 19h30

Vin chaud et chocolat chaud offerts

**Jeudi 13 février**

### DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Le Laus -Cervières

RDV à 18h45 parking du Laus départ 19h

Flambeaux fournis, mais prévoir une frontale individuelle - Vin chaud et chocolat chaud offerts

**Mercredi 26 février**

VACANCES FÉVRIER

**CONTACT** Foyer de Ski de Fond 04 92 20 49 49

## EXPOSITIONS

### "TOUS À L'ÉTABLE"

Exposition - vente des créations de **Julien Benard**, photographe, et **Annie Coquelin**, plasticienne et potière, sur le thème des animaux de la ferme.

RDV Maison de Françoise et Mamès - 27 traverse des Centenaires - Cervières

**Entrée Gratuite**

Contact : Julien 06 98 70 15 14 - Annie 06 22 34 02 41

VACANCES DE NOËL du 22 décembre au 03 janvier  
Tous les jours 14h à 18h

### ALEX HUGO - LA SERIE TELEVEISEE A CERVIÈRES

Tournée principalement dans le Briançonnais depuis fin 2015, et notamment à Cervières qui a été choisie pour de nombreux sites et paysages, et qui a bénéficié du plateau de décor récurrent des bureaux de police rurale de Lusagne jusqu'à l'automne 2019 (épisode 17).

Visible au foyer de ski de fond : **Photos de tournage de la série à Cervières des épisodes 5 à 9**

Photo ©Françoise Lefebvre



En collaboration avec France Télévisions, France.tv studio et les différentes équipes de tournage.

TOUTE LA SAISON - Tous les jours



## POT D'ACCUEIL TOUS LES DIMANCHES DES VACANCES

Présentation du programme autour d'un vin chaud. Ponctuellement, stands de produits locaux.

RDV à partir de 11h - au Laus